

# **Métabolisme cérébral chez des patients atteints d'acrophobie et traités par réalité virtuelle**

**Daniel Mestre**

Institut des Sciences du Mouvement Etienne Jules Marey  
Centre de Réalité Virtuelle de la Méditerranée

La peur des hauteurs ou acrophobie est relativement répandue dans la population générale, handicapante physiquement et socialement. La thérapie comportementale par exposition à la réalité virtuelle (TERV) a démontré son efficacité clinique dans le traitement de cette pathologie.

Le but de notre étude était aussi de tenter de caractériser le métabolisme cérébral des patients atteints d'acrophobie, et d'étudier l'impact de la thérapie sur ce métabolisme cérébral.

Les résultats montrent l'implication du système limbique chez les patients atteints d'acrophobie. Par ailleurs, l'efficacité de la thérapie dans cette pathologie semble liée à une augmentation de la connectivité au sein du système visuo-moteur.