

Sommeil et oreille interne

Dr Nathalie AISENBERG

ORL et médecin du sommeil

L'importance du sommeil dans notre vie de tous les jours est de plus en plus mise en avant.

Cet atelier va tout d'abord aborder les grands mécanismes du sommeil de façon à pouvoir de façon rapide et claire savoir en dépister les troubles.

Puis une bibliographie concernant les troubles du sommeil et leurs conséquences sur l'oreille interne en général sera exposée.

Il devient essentiel de penser aux troubles du sommeil dans certains troubles de l'équilibre, ou dans le cadre d'une rééducation qui stagne.

Comment réagissent les vestibules en cas d'hypoxie ?

De même, les récentes découvertes sur les gènes de l'horloge circadienne peuvent trouver résonance dans le cadre de surdité brusque.

Et qu'en est-il de l'hypoacousie ?

Les acouphènes sont également fortement impactés par la qualité du sommeil et certains traitements de l'insomnie ou du syndrome d'apnées du sommeil ont un fort impact positif sur ceux-ci.

Les bases du sommeil sont donc essentielles à connaître pour ne pas sous-estimer l'importance que ses troubles peuvent avoir sur l'oreille interne dans sa globalité.